

*26 декабря*

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
*В. В. Сидорова*

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.  
 АНАТОЛИЙ

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					день		7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	16,5	16,4	41,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					95,0	576,1	23,9	23,9	76,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					95,0	579,9	24,5	24,9	74,2
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>									
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
спладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					160,0	781,2	34,2	28,2	102,4
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>									
школа							день		7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб				95,0	687,3	22,0	23,3	95,5
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	691,7	22,9	23,7	95,0
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>									
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	спладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					160,0	926,8	37,8	40,5	144,3